



A quel Ã¢ge, devient-on vieux ?

Description

Vieillir, Ã¢sa commence quand ? Koffi Ã¢labore plusieurs hypothÃ¢ses. Sans perdre de vue que lâ€™important nÃ¢est pas dÃ¢Ã¢tre jeune ou vieux, mais vivant !

Par Koffi

Avec beaucoup dÃ¢humour, je dirais quÃ¢on commence Ã¢ vieillir dÃ¢s notre naissance. Plus sÃ¢rieusement, je me souviens avoir pris conscience de la notion dÃ¢Ã¢ge Ã¢ lâ€™Ã¢cole : lâ€™instituteur nous classait selon quÃ¢on Ã¢tait les petits ou les plus vieux.

Plus tard, jÃ¢ai Ã¢rÃ¢guliÃ¢rement rappelÃ¢ Ã¢ lâ€™ordre du temps qui passe et quÃ¢il ne faut pas gÃ¢cher avec cette rÃ¢flexion : Ã¢« Ã¢ ton Ã¢ge Ã¢». Comme sÃ¢il fallait suivre une chronologie dÃ¢Ã¢volution en fonction de son Ã¢ge!

JÃ¢ai entendu quelquefois aussi, au dÃ¢tour dÃ¢une barbe que je laissais pousser, ou dÃ¢une maniÃ¢re de me vÃ¢tir, lâ€™expression Ã¢« Ã¢sa te vieillit Ã¢». Cela ne sonnait pas comme un compliment. Pourtant, vouloir paraÃ¢tre plus vieux peut traduire le dÃ¢sir dÃ¢Ã¢tre pris au sÃ¢rieux et dÃ¢Ã¢tre reconnu pour une certaine sagesse.

On se sent vieillir quand on commence Ã¢ perdre ses cheveux ou Ã¢ en voir apparaÃ¢tre des gris ou des blancs.

Ne pas se soucier de son apparence physique et faire usage du tabac, de lâ€™alcool, ou de drogues accÃ¢ire souvent le processus du vieillissement. La nÃ¢gligence vestimentaire, le manque dÃ¢hygiÃ¢ne et de soins en gÃ¢nÃ¢ral, aussi. A partir dÃ¢un certain Ã¢ge, on peut vite ressembler Ã¢ un ermite.

Pourtant, la barbe peut Ã¢tre bien commode pour masquer les rides de son visage, ou dissimuler les expressions amÃ¢res qui lâ€™ont marquÃ¢.

La maladie, qui meurtrit le corps, et les accidents de la vie, qui traumatisent le psychisme, jouent aussi un rÃ¢le dans lâ€™Ã¢ge quÃ¢on paraÃ¢t. Je me souviens de mes grands-parents qui ont connu deux guerres mondiales en vingt ans : ils paraissaient vieux alors quÃ¢ils Ã¢taient encore jeunes.

Pour autant, ils savaient être gais.

A quel âge devient-on vieux ? Et si c'était quand on commence à dénigrer tout ce qui y a autour de soi, sans jamais participer à la construction du monde ? Quand on commence à se laisser abattre ?

Mais je suis convaincu que tant qu'on pense, on est. Que l'on soit jeune ou vieux n'est pas le problème.

Categorie

1. En direct

date créée

19/10/2022