



Il ne faut pas penser Ã son Ã¢ge.

## Description

*FranÃ§oise est arrivÃ©e Ã un Ã¢ge oÃ¹ elle lit les panneaux de limitation de vitesse comme des repÃ¨res temporels. Mais faut-il se limiter en avanÃ§ant en Ã¢ge ? Telle est sa question.*

par FranÃ§oise S.

Comme chaque matin, je consulte Facebook.

J'Ã©tais remarquÃ© beaucoup de femmes centenaires.

L'une d'elles 101 ans Ã©crit : « Il ne faut pas penser Ã son Ã¢ge ! ».

Et de raconter qu'elle habite seule dans un appartement au 3<sup>e</sup> Ã©tage sans ascenseur donc qu'elle descend et monte quotidiennement toutes les marches d'escalier. Elle explique aussi qu'elle a besoin de peu d'aide Ã son domicile. Chapeau.

Je n'ai pas l'intention de devenir centenaire et je n'ai pas encore atteint le quatriÃ¨me Ã¢ge, comme elle.

NÃ©anmoins, je sens concernÃ©e par sa rÃ©partie : « Il ne faut pas penser Ã son Ã¢ge ! ».

Je devrais suivre son conseil. Car j'ai tendance Ã interprÃ©ter les panneaux de limitation de vitesse qui bordent les routes comme des marqueurs du temps qui passe.

Quel choc, quand, devant le panneau 70 et j'Ã©tais rÃ©alisÃ© que j'Ã©tais arrivais, aux soixante-dix ans. « Tu vas bientÃ´t quitter la 3<sup>e</sup> vitesse et passer la 4<sup>e</sup> » me suis-je dit.

Je n'espÃ¨re pas le panneau 90, encore moins le 100 ou le 110.

Existe-t-il une limite d'Ã¢ge ?

Jeune, j'entendais : « Ã ta nÃ©cessitÃ© n'est pas beau de vieillir ! ».

Lorsqu'on m'affirmait Ã 40 ans : « Tu es jeune ! », je rÃ©pondais : « Non, je suis au moyen Ã¢ge ! ». Maintenant, j'arrive au double.

Peut-Ãªtre que comme moi vous n'aimez pas dire votre Ã¢ge. Que les gens qui insistent sont agaÃ§ants. Pourquoi ? Pas par coquetterie ni jeunisme, mais parce que l'Ã¢ge ressemble Ã une Ã©tiquette, Ã un panneau indicateur. SÃ©nior (aprÃ¨s 60 ans) Ã©gale vieille Ã©gale trÃ¨s Ã©gale.

J'entends encore nos aÃ©nÃ©s prÃ©tendre : « On a l'Ã¢ge de ses artÃ¨res ! ».

Les miennes vont encore pas mal : comme la centenaire lue sur Facebook, j'habite un appartement dans un immeuble assez ancien sans ascenseur et j'avale chaque jour, la descente et la

montée, mes trois étages, quelquefois avec un caddy chargé.

Je veux vivre au mieux mon ancienneté.

Mes craintes sont que ma santé décline ; comme beaucoup, je ne souhaite pas devenir un fardeau pour la famille et la société.

Stop les peurs et les anxiétés ! Inutile de s'épuiser avec cela. Inutile aussi de nager à contre-courant du temps qui passe. Laissons-nous flotter dans cette certitude : « nous sommes vieux avant les jeunes et nous vivons cette expérience avant eux ».

Non, il ne faut pas penser à son âge. D'ailleurs, certaines populations ne connaissent pas leur date de naissance et c'est tant mieux.

Vivons à notre rythme, ayons de petits projets, acceptons notre ancienneté.

Carpe Diem. Vivons l'instant.

## Categorie

### 1. Humeurs

**date création**

13/11/2021