



La cuisine en hÃ©ritage.

Description

Comment transmettre son histoire familiale ? Et si on se servait des recettes de cuisine qui sont propres Ã chaque famille ? Inviter devant ses fourneaux ses enfants et petits-enfants, qu'ils soient filles ou garÃ§on, permet non seulement de crÃ©er des ponts entre les gÃ©nÃ©rations mais aussi de donner de la valeur aux goÃ»ts qui se partagent autour d'une table.

par **Claudie Perrot**

Manger et cuisiner sont des activitÃ©s volontaires, sociales et culturelles. Tout le monde mange mais pas les mÃªmes aliments, pas la mÃªme cuisine et la cuisine Ã©volue comme la sociÃ©tÃ© Ã©volue. J'aime cuisiner et ma grand-mÃ¨re y a beaucoup contribuÃ©. J'ai reÃ§u la cuisine en hÃ©ritage ; ce n'est pas un hÃ©ritage lÃ©guÃ© chez le notaire mais c'est un savoir-faire qui s'est transmis dans une cuisine et devant les fourneaux.

Pour la mÃ¨re de famille que j'ai Ã©tÃ©, nourrir mes enfants a Ã©tÃ© la plus tendre des obligations. Mais trÃ¨s tÃ´t, j'ai sollicitÃ© mes trois fils afin qu'ils participent Ã la fabrication des repas.

Cuisiner avec ses parents et ses grands-parents, ce n'est pas seulement apprendre Ã faire un plat, c'est absorber une culture et une histoire familiales. C'est nouer des liens avec ses aÃªeux et Ã§a fait du bien. La transmission passe par l'observation, l'identification des odeurs, le bruit du fouet, le crÃ©pitement du beurre au fond de la cocotte et l'activitÃ© physique en mettant la main Ã la pÃ¢te.

Quand on pense aux recettes de grands-mÃ¨res notÃ©es sur un cahier ou sur un bout de papier, on visualise tout de suite un savoir-faire, quelque chose de gÃ©nÃ©reux, de traditionnel. On se souvient de saveurs et de parfums liÃ©s Ã son enfance.

Les grands-mÃ¨res ont du temps pour cuisiner et elles sont elles-mÃªmes dÃ©positaires de l'hÃ©ritage culinaire familial. Leurs recettes sont souvent celles de plats traditionnels parfois d'origine rÃ©gionale ou Ã©trangÃ¨re. Depuis que je suis grand-mÃ¨re, je transmets avec bonheur mes petits secrets culinaires et tours de mains Ã mes petits-enfants. J'aime ce passage d'expÃ©riences entre eux et moi, ses savoir-faire qui passent de mes mains aux leurs. Un de mes petits-enfants m'a mÃªme offert un livre blanc pour que je le remplisse des recettes que je

leur ai apprises quand ils venaient en vacances chez moi!

Ces échanges autour des recettes de cuisine permettent nos liens intergénérationnels de rester forts. Ils m'obligent à fouiller ma mémoire et me font me sentir riche d'un capital à transmettre.

Categorie

1. C'est mon histoire

date créée

15/10/2022