



## La question qui ne tue pas

### Description

Le Club des Curieux Aînés a projeté prochainement un débat autour du thème « A quel âge vieillit-on ? » ?  
*Martine Lelait a cherché à y répondre en menant une petite enquête.*

### Par Martine Lelait

Spontanément et de manière cartésienne, la question « A quel âge vieillit-on ? », j'aurais répondu : on commence à vieillir du jour où l'on naît. Mais j'aime beaucoup cette réponse du Chat de Geluck : « Être vieux, c'est avoir été jeune bien plus longtemps que les autres ! Une chance donc ? »

Bref, la question « A quel âge vieillit-on ? » n'est pas aussi simple qu'elle en a l'air. Aussi me suis-je mise en route pour aller poser la question à des personnes de tous âges, au gré des rencontres et mes amis sur Facebook ont bien volontiers apporté leurs riches contributions à mon interrogation.

Pour certains, Jean-Pierre et Catherine notamment, c'est clair, on ne vieillit jamais ; Domy est un peu plus réservé, « peut-être jamais », nuance-il. Pour Fred, c'est jamais assurément, « il faut juste savoir bouger », ajoute-t-il. Mais derrière ces affirmations, n'y a-t-il pas un peu de méthode Coué ? Une posture de déni ? S'il suffisait en effet de ne pas reconnaître le vieillissement pour l'éviter ?

Fanny considère qu'on est vieux quand on a fini de grandir, et Domy quand on entre à l'adolescence. Bref, il semble y avoir une vraie difficulté à fixer un âge précis auquel on basculerait automatiquement de la jeunesse à la vieillesse ou pour le moins de l'âge dit « majeur » à la vieillesse.

Les tris jeunes, les enfants, trouvent souvent qu'à 25 ans, on est particulièrement vieux ! Certains trentenaires redoutent, eux, la quarantaine qui les fera basculer dans l'autre moitié de leur vie.

Quand j'ai interrogé les plus anciens, j'ai eu un peu plus de chiffres : une telle dira qu'on est vieux à 75 ans, sa voisine de la chorale dira que non, c'est plutôt à 80. Une autre Denise, dira qu'à 89 ans,

hÅ©las on n'est plus jeune et c'est exactement l'Å¸ge qu'elle a aujourd'hui... Difficile de situer un axe chiffrÅ© ! Existe-t-il vraiment un moment oÅ¹ l'on basculerait dans la vieillesse ? S'il existe, ce moment, (celui de la perte d'autonomie ?), il ne serait pas le mÅame pour tous.

Plus qu'un Å¸ge prÅ©cis, ce serait donc plutÅt une question de ressenti. Jean me rappelait une phrase de Groucho Marx qui disait que dans chaque vieux, il y a un jeune qui se dit Å« mais que s'est-il passÅ© ? Å».

C'est dans la tÅate, assurent pÅ©remptoirement certains. Pour LeÅla, c'est quand on commence Å se le dire que l'on vieillit !

Ou n'est-ce pas plutÅt dans le regard des autres ? Å« Quand on se lÅve pour te laisser une place assise dans le bus ou dans le mÅtro Å» remarquent Å la fois Sophie et FranÅsoise.

Ce peut Åtre aussi quand on perÅsoit une diminution de ses capacitÅ©s physiques, cela revient souvent dans les rÅponses : quand ton corps ne suit plus ta tÅate, remarque MichÅle ; quand on passe des verres simples aux verres progressifs, relÅve StÅphanie ; quand notre corps nous lÅche, constate Nora ; quand on croit marcher d'un bon pas et qu'on est doublÅ© par tout le monde et que le matin le corps semble un peu rouillÅ© et qu'Åon a du mal Å se mettre en route ajoute Martine.

C'est aussi quand on se compare Å d'autres : pour Marie, c'est Å« Å« quand tu rÅalises que tes collÅgues Å« instit Å» pourraient Åtre d'anciens Å©lÅves ou que tes anciens Å©lÅves sont maintenant parents d'Å©lÅves Å». Å« Quand on t'appelle Madame Å» remarque Sophie, Å« quand tu as eu dans ton service la mÅre puis des annÅ©es aprÅs la fille Å» ajoute Martine.

Pour Jean, l'Å¸ge compte peu, pour lui, c'est le kilomÅtrage qui est important, une vie bien remplie d'ami.e.s, de projets serait sans doute un bon rempart contre le vieillissement.

Pour un bon nombre d'interlocuteurs, on devient vieux quand on ne s'intÅresse plus Å rien : quand on n'attend plus rien de la vie dit Nora, quand on ne t'Åcoute plus regrette Martine, quand on n'a plus de coups de folie se dÅsole Kenza, quand on ne s'indigne plus, complÅte Christiane.

J'ajouterais volontiers, quand on a n'a plus de curiositÅ© et c'est lÅ oÅ¹ le Blog des Curieux AÅnÅ©s peut nous Åtre profitable en nous incitant Å lâ€Åtre encoreÅs sans limite d'Å¸ge.

Je terminerai sur la boutade de Jean-Yves : on a tous le mÅame Å¸ge mais pas en mÅame temps.

J'espÅre que vous viendrez nombreux Å ce Club des Curieux AÅnÅ©s, et aux autres, pour continuer la discussion sur ce sujet qui est loin d'Åtre Å©puisÅ©.

## Categorie

### 1. Reportages

**date crÅ©Å©e**

14/09/2022