Les Puffs, les nouvelles cigarettes Ã©lectroniques.

Description

Discussion croisÃ©e.
Lâ€™engouement provoquÃ© par les nouvelles cigarettes Ã©lectroniques Ã usage unique fait dÃ©bat. Les PUFFS posent des problÃ¨mes pour la santÃ© et lâ€™environnement. MalgrÃ© la sÃ©duction quâ€™elles suscitent, leur interdiction est dÃ©jÃ envisagÃ©e, est-elle la meilleure rÃ©ponse Ã apporterÂ ?
A lâ€™occasion dâ€™une rencontre entre les rÃ©sidents de la rÃ©sidence Trianon et les Ã©tudiantes en BTS Ã©conomie sociale et familiale du LycÃ©e Flaubert une discussion sâ€™est engagÃ©e sur le sujet.

Ã‰taient prÃ©sents :
RÃ©sidents de la rÃ©sidence TrianonÂ : Alain, Brigitte, Chantal, Christine, Daniel, Evelyne, Lucette, JoÃ«lle, Odette, Odile, Marie-Claude, Monique, Patrick, Sabine, Thierry, Viviane et Elena (animatrice).

Ã‰tudiantes en 2Ã¨me annÃ©e, BTS Ã©conomie sociale et familiale : AnaÃ¯s, Astride, AurÃ©lie, ChaÃ¯ma, ChloÃ©, Cirianne, Coralie, Ã‰lisa, Ã‰loÃ¯se, Lena, Jeanne, Johanna, Juliette, Isabelle, Katinian, Kathleen, Mathilde, Mulan, Sarah, et Margaux (professeur).

Extraits des Ã©changes.

Jeanne : Les puffs sont de mini-cigarettes Ã©lectroniques Ã usage unique. Elles viennent des Etats-Unis et ont pu se dÃ©velopper auprÃ¨s des jeunes grÃ¢ce aux influenceurs sur les rÃ©seaux sociaux et Ã la variÃ©tÃ© des parfums quâ€™elles proposent, trÃ¨s sucrÃ©s et addictifs. Elles sont munies dâ€™une batterie intÃ©grÃ©e non rechargeable, pas besoin dâ€™appuyer sur un bouton pour fumer. Une puff coÃ»te entre 8 et 12 â‚¬ et remplace jusquâ€™Ã 30 cigarettes.

Lena : Ces cigarettes contiennent plus ou moins de nicotine et les problÃ¨mes dâ€™addiction sont bien rÃ©els. Les puffs reprÃ©sentent aussi des risques de nausÃ©es, vomissements, maux de tÃªtes, maladies cardiaux vasculaires et peuvent nuire au dÃ©veloppement du cerveau. Les mineurs sont particuliÃ¨rement sensibles Ã ce phÃ©nomÃ¨ne. Les cigarettes Ã usage unique leurs sont Ã priori interdites.

ChaÃ¯ma :Lâ€™usage des puffs pose aussi des problÃ¨mes environnementaux ; elles sont jetÃ©es nâ€™importe oÃ¹ aprÃ¨s utilisation, malgrÃ© la prÃ©sence dâ€™une pile intÃ©rieure qui devrait inciter les consommateurs Ã les jeter dans les containers dÃ©diÃ©s Ã la rÃ©cupÃ©ration des piles.

Lena : Les puffs peuvent aider des fumeurs Ã diminuer ou stopper leur consommation de tabac. A lâ€™inverse, des non-fumeurs se laissent tenter par le tabagisme par ce biais : on commence par les puffs puis on continue avec les cigarettes Ã©lectroniques pour finir avec les vraies cigarettes.

ChaÃ¯ma : Une loi visant lâ€™interdiction des puffs pourrait Ãªtre bientÃ´t votÃ©e, elle sera Ã©tudiÃ©e dÃ¨s le dÃ©but de 2024.

Jeanne : Je ne suis pas sÃ»re que lâ€™interdiction rÃ©glera ce problÃ¨me, il y aura des marchÃ©s parallÃ¨les qui se mettront en place. Quand on est habituÃ© Ã un produit, ce nâ€™est pas Ã©vident de sâ€™en passer. Je sais au fond de moi que fumer est mauvais, mais je continue malgrÃ© tout.

Viviane : Il y a aussi une image sociale. Dans les films, les hÃ©ros fument toujours. Ã‡a ne donne pas envie dâ€™arrÃªter.

Marie-Claude : Dans les tÃ©lÃ©films aussi !

Sabine : Il y a eu Gainsbourg aussi qui fumait toujours et qui Ã©tait trÃ¨s populaire.

Johanna : Il y a un effet de groupe, celui qui ne fume pas se sent exclu.

Christine : Jâ€™ai essayÃ© de fumer une cigarette Ã©lectronique. Avec une cigarette normale, on arrÃªte quand la cigarette a fini de se consumer, mais avec la cigarette Ã©lectronique la combustion ne sâ€™arrÃªte pas automatiquement, Ã§a dure plus longtemps et au final, leur utilisation revient plus cher.

Lena : Effectivement, lâ€™aspect Ã©conomique est inquiÃ©tant.

Ã‰lisa : On observe que le prix des puffs augmente rÃ©guliÃ¨rement, aujourdâ€™hui il vaut mieux acheter une cigarette Ã©lectronique traditionnelle.

Marie-Claude : Jâ€™ai arrÃªtÃ© depuis 6 mois, jâ€™ai pourtant beaucoup fumÃ© durant ma vie : deux paquets par jour ! En arrÃªtant de fumer, je fais une belle Ã©conomie. Je suis riche maintenant !

Christine : Moi aussi jâ€™ai arrÃªtÃ©, en mÃªme temps que Marie-Claude, on sâ€™est aidÃ©es !

Monique : Jâ€™ai arrÃªtÃ©, il y a bien 30 ans ; fumer mâ€™Ã©cÅ“urait.

JoÃ«lle : Moi jâ€™ai arrÃªtÃ© de fumer dâ€™un seul coup en 1978, quand jâ€™ai rencontrÃ© le pÃ¨re de mes enfants. AprÃ¨s son dÃ©cÃ¨s, jâ€™ai essayÃ© de reprendre mais je ne pouvais pas.

Câ€™Ã©tait fini.

Sabine : Moi, je fume pas, je crapote.

Thierry : Eh bien moi, je fume mais je viens de passer des examens mÃ©dicaux : jâ€™ai des poumons de sportif !

Categorie

1. hors les murs

date crÃ©Ã©e
19/12/2023