



Parcours rÃ©sidentiels – Ã©pisode 1

Description

Habiter, rien que ce verbe constitue tout un programme. Il y a mille et une maniÃ©res d'habiter qui se dÃ©clinent diffÃ©remment selon les Ã©poques, selon l'endroit de la planÃ©te oÃ¹ l'on vit, selon les ressources dont on dispose, selon les Ã¢ges de la vie, selon nos goÃ»ts personnels ! Quand on vieillit, quels que soient les choix que nous avons faits plus jeunes ou ceux qui nous ont Ã©tÃ© imposÃ©s par les circonstances de la vie, la question de l'habitat revient comme une prÃ©occupation majeure : **quel type de logement choisir pour vieillir mieux et plus longtemps ?**

Par Martine Lelait

Georgette en appartement autonome au Havre. Pour conserver sa complÃ©te indÃ©pendance.

Changer de logement n'est, en gÃ©nÃ©ral, pas une mince affaire mais quand on a 70, 80 ans, voire plus, l'affaire est parfois encore plus compliquÃ©e.

J'ai en veux pour preuve mon amie Georgette, 78 ans, qui rencontre des petits soucis de santÃ© comme beaucoup de gens Ã cet Ã¢ge mais qui a toujours assumÃ© sa pleine autonomie, bien insÃ©rÃ©e depuis plus de 30 ans dans son quartier et Ã deux pas de la mer, un vrai privilÃ©ge qu'elle n'avait pas envie de perdre. NÃ©anmoins son vieil appartement au 3^{Ã©me} Ã©tage sans ascenseur devenait de plus en plus incommode et elle avait pleinement conscience qu'elle ne pourrait s'Ã©ternellement pas y rester Ã©ternellement.

PoussÃ©e par quelques amies Ã rechercher un autre logement plus accessible, elle a longtemps hÃ©sitÃ©. Pas facile de quitter ses vieilles habitudes, difficile de se lancer dans un projet de dÃ©mÃ©nagement, c'est un vrai mÃ©tier que dÃ©mÃ©nager, fatiguant par avance que se projeter dans un nouvel environnement, effectuer toutes les dÃ©marches, trier ses affaires, remplir ses cartons, les dÃ©faire dans un nouveau lieu, rÃ©investir son nouveau logement !

Georgette a pris son temps pour commencer Ã prospecter, Ã rechercher un nouvel appartement et miracle, assez rapidement aprÃ©s qu'elle se soit lancÃ©e, une opportunitÃ© s'est faite jour, pas loin du tout, dans la mÃªme rue en fait : un joli appartement refait Ã neuf, clair, lumineux, accessible en termes de revenu et surtout accessible parce que situÃ© Ã peine Ã un 1^{er} Ã©tage,

quasiment un entresol. Il lui a fallu faire toutes les démarches, résilier son bail, trouver un garant, souscrire un nouveau bail, faire transférer ses différents abonnements. Voilà déjà pas mal de tracas pour ce qui est des démarches administratives. Mais il lui a fallu aussi s'organiser matériellement, choisir de quels meubles, de quelles affaires se débarrasser, faire enlever ce dont elle voulait se débarrasser, commencer à faire ses cartons, les entreposer quand on n'a pas beaucoup de place est aussi un souci. Heureusement, pour son emménagement elle a bénéficié de l'aide immense que quelques proches qui l'ont aidée à choisir de nouveaux meubles, à les installer, à effectuer les travaux de bricolage nécessaires mais tout cela a duré un bon moment.

Aujourd'hui, passée la période de déménagement / réemménagement qui l'a quand même éprouvée moralement et physiquement, elle est ravie de se poser dans son nouvel appartement plus moderne, plus confortable. Elle a conservé le même environnement, les mêmes habitudes pour sortir, faire ses courses, la mer toujours aussi proche, et elle sait avoir réellement gagné en confort de vie.

Categorie

1. Reportages

date créée

10/05/2021