



## Parcours résidentiels – Episode 2

### Description

**Habiter**, rien que ce verbe constitue tout un programme. Il y a mille et une manières d'habiter qui se déclinent différemment selon les époques, selon l'endroit de la planète où l'on vit, selon les ressources dont on dispose, selon les âges de la vie, selon nos goûts personnels ! Quand on vieillit, quels que soient les choix que nous avons faits plus jeunes ou ceux qui nous ont été imposés par les circonstances de la vie, la question de l'habitat revient comme une préoccupation majeure : **quel type de logement choisir pour vieillir mieux et plus longtemps ?**

Par Martine Lelait

**Marie-Madeleine en résidence autonomie à Maromme. Pour rester indépendante mais profiter d'animations collectives et d'une vie sociale plus riche**

Marie-Madeleine n'a pas déménagé à la retraite. Ce fut le fruit d'une réflexion de plusieurs mois, presque une année même, pendant laquelle elle a pu cogiter sur ses capacités, son degré d'autonomie, ses envies, ses projets.

Elle a toujours été une femme très active, quelqu'un « qui n'arrêterait pas » comme on dit. Depuis le décès de son mari, elle a vécu plusieurs années seule dans son appartement à Maromme, d'abord avec sa petite chienne chérie puis sans elle. Ce qui l'a finalement poussée à quitter son logement, c'est la peur de tomber et un sentiment d'insécurité. Elle a été accompagnée dans sa réflexion puis ses démarches par des professionnels, le CLIC notamment (Centre Local d'Information et de Coordination qui a vocation à soutenir, accompagner les aînés).

Elle n'imaginait absolument pas renoncer Ã tout ce qui faisait sa vie dans son appartement et se refusait donc Ã entrer en EHPAD. La formule de la rÃ©sidence pour personnes ÃgÃ©es lui semblait un moyen terme et une maniÃ¨re de conserver son autonomie, ses meubles, et toute la vie sociale qu'elle avait ; elle entretenait en effet de bonnes relations avec tout le monde et pensait bien continuer sur sa lancÃ©e. Mais surtout, ce qui l'avait Ã« allÃ©chÃ©e Ã» c'Ã©taient le programme d'animations (gym douce, yoga, jeux, cinÃ©ma, groupes de parole!) et la possibilitÃ© de prendre les repas en commun.

Mais boum, patatras, la Covid est passÃ©e par lÃ .

Marie-Madeleine a dÃ©mÃ©nagÃ© dÃ©but novembre et lÃ , hÃ©las, plus question d'animations d'aucune sorte, plus imaginable non plus de prendre ses repas en commun. La convivialitÃ© rÃ©vÃ©e est perdue pour le moment. Elle mange seule dans son petit logement mais n'a guÃ¨re beaucoup d'appÃ©tit. Aujourd'hui, Ã dÃ©faut de gym douce, elle s'efforce de maintenir un peu d'activitÃ©, elle marche jusqu'au bout du couloir mais n'ose plus sortir seule par peur de tomber, elle joue Ã diffÃ©rents jeux pour ne pas perdre la tÃªte comme elle dit, mais elle joue la plupart du temps seule. Elle qui Ã©tait si active commence Ã perdre sa belle confiance, ses forces, son Ã©nergie ; elle s'ennuie, elle exprime le sentiment d'Ãatre abandonnÃ©e. Ce qui lui manque par-dessus tout, ce sont les relations humaines, la vie en sociÃ©tÃ©. Elle regrette presque de ne pas pouvoir faire marche arriÃ¨re et d'Ãatre restÃ©e plus longtemps dans son appartement.

Elle voit mal son avenir, elle qui a tant aimÃ© la vie, malgrÃ© la guerre, la maladie, la perte d'Ãtres chers. Alors en attendant sa deuxiÃ¨me injection de vaccin, en attendant que les activitÃ©s reprennent, pour ne pas se dÃ©moraliser complÃ©tement, elle a choisi de partager avec vous son expÃ©rience.

Elle reviendra prochainement pour vous parler de sujets qui lui tiennent Ã cÅ“ur.

## Categorie

### 1. Reportages

**date crÃ©Ã©e**

14/05/2021