

Jean, un jeune homme bipolaire

Description

Dans les annÃ©es 80, le terme Â« trouble bipolaire Â» est venu remplacer l'appellation Â« maladie maniaco-dÃ©pressive Â». Ce n'Ã©st pas pour autant qu'Ã©on connait beaucoup mieux les causes de cette maladie psychiatrique. Le terme est aujourd'Ã©hui galvaudÃ© et on confond souvent la bipolaritÃ© avec cyclothymie, schizophrÃ©nie, dÃ©pression !

Jean (le prÃ©nom a Ã©tÃ© modifiÃ©) est nÃ© en 1975, sa bipolaritÃ© a Ã©tÃ© dÃ©tectÃ©e Ã l'Ã¢ge de 20 ans. Une vraie bipolaritÃ©, un fardeau qui, comme il le dit lui-mÃªme, lui gÃ¢che la vie.

Par Ninja

Jean a grandi dans une ferme, avec ses parents. Sa naissance prÃ©maturÃ©e a Ã©tÃ© un peu compliquÃ©e mais elle n'Ã©a pas laissÃ© de sÃ©quelles apparentes. Jean est cependant d'Ã©nature nerveuse, il joue seul le plus souvent et se crÃ©e tout un univers de Play mobil. Plus tard, c'Ã©est un monde de docteur et de laboratoires qu'Ã©il s'inventera.

Jean a un frÃ©re de deux ans son cadet. Benoit n'Ã©est pas joueur et reste toujours Â« collÃ© Â» Ã ses parents. Les deux frÃ©res se chamaillent comme deux enfants.

Vers l'Ã¢ge de 9 ans, un grand incendie ravage la ferme familiale. Jean voit sa maison brÃªler, le choc est violent. Le petit garÃ§on ne veut plus vivre dans cet endroit, il part pour Ãªtre hÃ©bergÃ© chez un oncle. Ce n'Ã©est que quelques mois plus tard qu'Ã©il retourne avec ses parents.

La vie reprend son cours habituel mais un jour, le traumatisme remonte : Jean se paralyse, se renferme sur lui, on doit l'Ã©installer dans un fauteuil roulant. Ses parents, d'Ã©sÃ©parÃ©s, consultent des professionnels de santÃ©. Personne ne sait trÃ©s bien ce qu'Ã©il a, mais, malgrÃ© toutes ces difficultÃ©s, Jean rÃ©ussit Ã suivre une scolaritÃ© normale. Son Ã©tat s'Ã©amÃ©liore.

Mais Ã 15 ans, deuxiÃªme tsunami : le pÃ©re de Jean tombe gravement malade. On lui diagnostique une leucÃ©mie. La mÃ©re ne cesse de pleurer et Jean, hypersensible, lui dit : Â« Maman arrÃªte de pleurer tu vas faire mourir papa plus vite Â». Le pÃ©re se battra 10 ans contre le cancer avant de mourir.

Sans doute pour Ã©chapper Ã la maladie et aux pleurs, Jean ressent un besoin d'autonomie et fuit le foyer familial. Il commence Ã travailler pendant les vacances pour se faire de l'argent de poche. Il devient plus sociable, trÃ©s attachant, s'Ã©duisant, c'Ã©est l'Ã©poque des copains et des copines. Il obtient son bac.

ParallÃ©lement, des Ã©pisodes de grandes violences se dÃ©clarent. L'Ã©existence de Jean est plus en plus instable, il a de mauvaises frÃ©quentations, il se drogue et dÃ©pense l'Ã©argent sans compter. Il part travailler Ã Marseille avant de revenir dans sa rÃ©gion natale. Les crises de dÃ©lire et de violence se multiplient.

C'Ã©est seulement Ã cette Ã©poque que le diagnostic tombe : Jean est bipolaire au troisiÃªme degrÃ©, le maximum.

On met en place un traitement adÃ©quat qu'Ã©il ne suit pas toujours. C'Ã©est un problÃªme que

lâ€™on rencontre souvent avec ce genre de trouble. La personne concernée sait quâ€™elle a besoin de médicaments, mais il y a des effets secondaires pénibles à supporter, lenteur, surpoids ! si bien que la tentation est grande dâ€™arrêter de prendre ses médicaments dès que ceux-ci font de lâ€™effet et que lâ€™on se sent mieux. Il est pourtant important de suivre son traitement en permanence pour en tirer vraiment un bénéfice.

Une fois le diagnostic posé, la situation de Jean sâ€™installe dans un fragile équilibre. On sait quâ€™il est malade, on ne sait pas quoi faire. Sa mère seule se débat entre les psychiatres et les associations.

Lâ€™incompréhension sâ€™installe. Vivre avec un trouble bipolaire, c est vivre seul ! en marginal.

Malgr  tout, Jean a pu conserver un travail, mais vers l'âge de 40 ans, son entreprise décide de se séparer de lui. Il y avait trop dâ€™absences. Il ne touche pas lâ€™allocation handicapée, sa retraite est de 600 euros

Aujourdâ€™hui, Jean vit avec une amie, instable comme lui, empathique et qui lui apporte un peu de bonheur et d'affection. Il est sous curatelle, incapable de gérer son budget, l'argent lui à flambant entre les doigts à. Sa mère et son frère compréhensifs, aimants, vivent près de lui. Chacun a accepté cette différence et chacun suit son chemin, avec souvent l'épée de Damoclès au-dessus de la t te !

Jean répète souvent que le mal dont il souffre lui a gâché la vie. La bipolarit  est une maladie sous-terrainne qui apparait la plupart du temps à la suite de drames ou de comportement à à risques à à comme lâ€™abus dâ€™alcool ou la prise de stupéfiants.

Comment les troubles de Jean sont-ils apparus ? A cause de sa naissance prématurée ou des  v nements quâ€™il a connus durant sa jeunesse ?

Comment être certains que la bipolarit  a des causes génétiques ou pas ? Chacun a ses convictions.

Comment pouvons-nous aider tous ceux qui, comme Jean, vivent avec le poids et les incertitudes de cette maladie ?

Contrairement à dâ€™autres personnes souffrant des mêmes symptômes, Jean mène une vie sociale et bénéficiaire du soutien familial et du réconfort que lui apporte son amie. Cet environnement favorable lui est très précieux mais sera-t-il toujours suffisant ? Difficile à dire.

Categorie

1. C'est mon histoire

date créée

09/11/2020