

Qu'est-ce qui a changé pour moi ?

Description

Je me suis surprise à prendre une feuille de cahier d'écopier pour le brouillon.

Je suis retournée en arrière.

Retraite depuis de nombreuses années, j'ai l'habitude de chasser l'ennui en occupant mes longues journées.

Je me suis organisée pour combler mes temps libres,

Comment ? En travaillant pour des associations, en participant à des activités Rouen Séniors puis Maison des Aînés et tout et tout ! Cependant on continue la philo virtuellement.

Mais voilà que mon organisation s'est retrouvée au point mort à cause de M. Corona. Au fait pourquoi pas Mme Coronette ? Ah les femmes sont souvent oubliées ! Mais virus est au masculin.

Alors qu'est-ce qui a changé pour moi ?

Le confinement, le manque de liberté comme tout le monde.

Je m'étonne de mon calme, ma presque sérénité.

J'ai rapidement constitué un programme pour avoir des repères dans la journée et il m'apparaît qu'elle passe vite. Les jours se ressemblent assez.

Chance : le printemps est là, le ciel est d'azur et les petits oiseaux nous offrent un concert.

J'alterne les activités de ménage, rangement, cuisine, plutôt le matin.

Je communique par téléphone, mails, skype et ça prend du temps.

Pour l'après-midi, j'ai ressorti des lectures oubliées, des jeux enfermés dans un placard.

A l'aide de sites You Tube, je fais des exercices physiques de 15 à 30 mn pour ne pas me transformer en guimauve et me prendre 10 ans.

J'ai dépoussiéré mon synthé qui avait remplacé le piano que j'avais pratiqué jusqu'à l'âge de quinze ans.

Je pianote à l'aide de vieilles partitions (classique, variétés de tous âges), très modestement, avec la main droite car depuis longtemps je ne sais plus faire les accords de la main gauche

Depuis le début du confinement je me tricote un pull d'été (avant jamais pour moi mais toujours pour les autres). Je pourrais l'appeler Covinette ou Confinette,

Aujourd'hui comme chaque jour, je me suis assise devant mon faux balcon (je suis en immeuble) en tenue d'Ã¢tÃ© et coiffÃ©e d'un chapeau. J'Ã©tais en vacances trÃ©s trÃ©s loin,,,

FranÃ§oise S – le 9 avril 2020

Categorie

1. journal de confinement

date crÃ©Ã©e

21/04/2020