



Remplir les cerveaux, c'est bien, Ã©duquer les cÅ“urs, c'est important aussi.

## Description

*Et si une Ã©ducation qui ferait la part belle Ã des qualitÃ©s du cÅ“ur – la bienveillance, le respect, le partage rendait la sociÃ©tÃ© moins violente ? C'est la question que pose FranÃ§oise suite aux cinq nuits d'Ã©meute du mois juillet dernier.*

**Par FranÃ§oise S.**

Le cerveau contient 90 milliards de neurones. On le sait depuis longtemps. Ce qu'on sait moins c'est que le cÅ“ur en contient aussi ! Des recherches scientifiques rÃ©centes ont rÃ©vÃ©lÃ© que la modulation de la fonction cardiaque fonctionnait grÃ¢ce Ã des circuits neuronaux cardiaques. Autant dire qu'il y a un lien entre le cÅ“ur et le cerveau. Mais depuis que Blaise Pascal a opposÃ© le cÅ“ur Ã la raison, le cÅ“ur a ses raisons que la raison ignore, on a pris l'habitude de sÃ©parer la raison du cÅ“ur. Plus ennuyeux : Ã dÃ©considÃ©rer ce qui relÃve du cÅ“ur. Ã« Avoir bon cÅ“ur Ã» est un demi-compliment, la gentillesse n'Ã©tant pas une qualitÃ© valorisÃ©e dans notre sociÃ©tÃ©. Partant du principe que les mauvaises pensÃ©es viennent du cÅ“ur il serait bon d'y rÃ©flÃ©chir.

Ainsi, dans l'Ã©ducation des enfants, on mise sur le remplissage de leur cerveau plutÃ´t que sur le dÃ©veloppement d'un bon cÅ“ur.

C'est certes trÃ¨s utile de remplir le cerveau du petit d'homme de connaissances qui faciliteront son autonomie, l'aideront Ã se rÃ©aliser, Ã obtenir une bonne situation dans le monde. Un enfant instruit et Ã©duquÃ© a moins de risques de devenir dÃ©linquant

Mais remplir le cerveau ne suffit pas. Il serait souhaitable de dÃ©velopper aussi les qualitÃ©s du cÅ“ur. IndÃ©pendamment du contexte familial, les enfants peuvent Ãªtre influencÃ©s par la tÃ©lÃ©vision, les rÃ©seaux sociaux, les vidÃ©os violentes, la publicitÃ© abusive.Ã

Apprenons-leur le goÃ“t du partage, le sens de la gratitude envers ceux qui les Ã©duquent et s'occupent d'eux, transmettons-leur l'aptitude Ã la bienveillance. Cela permettrait peut-Ãªtre de faire diminuer le nombre de parents et de grands-parents vieillissant tous seuls chez eux ou en Ehpad. Apprenons-leur le respect du bien d'autrui et du bien collectif. Ainsi hÃ©siteraient-ils davantage avant de mettre le feu Ã des Ã©coles, Ã des centres sociaux et Ã des Ã©tablissements publics lorsqu'ils se mettent en colÃ¨re !

Un proverbe dit Ã juste titre : Ã« Garde ton cÅ“ur plus que toute autre chose car de lui viennent les

sources de la vie Â». Notre cÅ“ur pense.

## Categorie

1. Humeurs

**date cr  e**

29/08/2023