



Remplir les cerveaux, c'est bien, Ã©duquer les cÅ“urs, c'est important aussi.

Description

Et si une Ã©ducation qui ferait la part belle Ã des qualitÃ©s du cÅ“ur – la bienveillance, le respect, le partage rendait la sociÃ©tÃ© moins violente ? C'est la question que pose FranÃ§oise suite aux cinq nuits d'Ã©meute du mois juillet dernier.

Par FranÃ§oise S.

Le cerveau contient 90 milliards de neurones. On le sait depuis longtemps. Ce qu'on sait moins c'est que le cÅ“ur en contient aussi ! Des recherches scientifiques rÃ©centes ont rÃ©vÃ©lÃ© que la modulation de la fonction cardiaque fonctionnait grÃ¢ce Ã des circuits neuronaux cardiaques. Autant dire qu'il y a un lien entre le cÅ“ur et le cerveau. Mais depuis que Blaise Pascal a opposÃ© le cÅ“ur Ã la raison, le cÅ“ur a ses raisons que la raison ignore, on a pris l'habitude de sÃ©parer la raison du cÅ“ur. Plus ennuyeux : Ã dÃ©considÃ©rer ce qui relÃve du cÅ“ur. Ã« Avoir bon cÅ“ur Ã» est un demi-compliment, la gentillesse n'Ã©tant pas une qualitÃ© valorisÃ©e dans notre sociÃ©tÃ©. Partant du principe que les mauvaises pensÃ©es viennent du cÅ“ur il serait bon d'y rÃ©flÃ©chir.

Ainsi, dans l'Ã©ducation des enfants, on mise sur le remplissage de leur cerveau plutÃ´t que sur le dÃ©veloppement d'un bon cÅ“ur.

C'est certes trÃ¨s utile de remplir le cerveau du petit d'homme de connaissances qui faciliteront son autonomie, l'aideront Ã se rÃ©aliser, Ã obtenir une bonne situation dans le monde. Un enfant instruit et Ã©duquÃ© a moins de risques de devenir dÃ©linquant

Mais remplir le cerveau ne suffit pas. Il serait souhaitable de dÃ©velopper aussi les qualitÃ©s du cÅ“ur. IndÃ©pendamment du contexte familial, les enfants peuvent Ãatre influencÃ©s par la tÃ©lÃ©vision, les rÃ©seaux sociaux, les vidÃ©os violentes, la publicitÃ© abusive.Ã

Apprenons-leur le goÃ“t du partage, le sens de la gratitude envers ceux qui les Ã©duquent et s'occupent d'eux, transmettons-leur l'aptitude Ã la bienveillance. Cela permettrait peut-Ãatre de faire diminuer le nombre de parents et de grands-parents vieillissant tous seuls chez eux ou en Ehpad. Apprenons-leur le respect du bien d'autrui et du bien collectif. Ainsi hÃ©siteraient-ils davantage avant de mettre le feu Ã des Ã©coles, Ã des centres sociaux et Ã des Ã©tablissements publics lorsqu'ils se mettent en colÃ¨re !

Un proverbe dit Ã juste titre : Ã« Garde ton cÅ“ur plus que toute autre chose car de lui viennent les

sources de la vie Â». Notre cÅ“ur pense.

Categorie

1. Humeurs

date crÃ©e
29/08/2023