



Tricoter, c'Ã©st tendance !

Description

Qui a dit que le tricot Ã©tait une activitÃ© ringarde de femme au foyer ou de grand-mÃ©re ? Certainement pas les jeunes femmes qui redÃ©couvrent les bÃ©nÃ©fices Ã©tant Ã©cologiques que thÃ©rapeutiques Ã© du tricot. Ce qui rÃ©jouit la fervente tricoteuse, Claudie.

Par Claudie Perrot

Dans l'imaginaire populaire, le tricot vÃ©hicule une image ringarde et peu valorisante. On oublie, trop souvent, qu'au dÃ©but du 20^{me} siÃ©cle, tricoter (des chaussettes, des gilets, des pulls etc.) Ã©tait une activitÃ© nÃ©cessaire dans les familles. AprÃ©s mai 68, tricoter a mÃªme Ã©tÃ© associÃ© au statut de femme au foyer. Moins sÃ©dentaires que leurs aÃ©nÃ©es, sÃ©duites par la vie active, beaucoup de post-soixante-huitardes ont alors dÃ©laissÃ© cette activitÃ©, qui est apparue comme dÃ©modÃ©e. Il y a peu de temps encore, trouver des vingtenaires parmi les tricoteurs Ã©tait mission impossible, mais voilÃ© que les jeunes passent Ã© nouveau les portes des magasins de laine. Durant le confinement, beaucoup de femmes se sont adonnÃ©es aux travaux manuels et ont, grÃ¢ce aux tutos de tricot glanÃ©s sur internet, redÃ©couvert la pratique de la maille Ã© l'endroit et de la maille Ã© envers. Les torsades n'appartiennent plus aux grands-mÃ©res ! Les jeunes y goÃ»tent avec d'autant plus d'enthousiasme que les possibilitÃ©s de points de tricot, de motifs et de formes tricotÃ©es, sont immenses. Ãa leur promet de ne pas Ã©tre obligÃ©s de porter les mÃªmes vÃªtements que tout le monde. Ã

Bref, tricoter n'est plus ringard. L'activitÃ© serait bonne pour le corps et pour esprit. Cette suite de petits gestes tranquilles et rÃ©pÃ©titifs favorise l'apaisement et la rÃ©flexion ; l'apprentissage de nouvelles techniques sollicite la mÃ©moire ; la crÃ©ation d'un ouvrage tricotÃ© apporte de la satisfaction et renforce la confiance en soi. Tricoter serait un vÃ©ritable yoga du cerveau qui ferait, d'ailleurs, diminuer le rythme cardiaque !

Sans oublier que cela rend heureux. Actuellement, je tricote pour mon arriÃ©re-petit-fils dont la naissance est proche. Cette enveloppe de laine que je lui fabrique, qui lui apportera douceur et chaleur, me permet d'imaginer ce bÃ©bÃ©, de le rÃ©ver... C'Ã©st irremplaÃ§able pour moi.

Tricoter peut aussi revÃ©tir une dimension politique. Tricoter ses vÃªtements soi-mÃªme, c'Ã©st se mettre en mode sobriÃ©tÃ©. Et c'Ã©st dire non Ã© la consommation. Le « arm knitting », version XXL du tricot, qui se pratique sans les aiguilles, remplacÃ©es, comme son nom l'indique, par les

bras, permet de confectionner des plaids, des poufs, une couverture pour son animal de compagnie.

En 2005, aux États-Unis, s'est créé un nouveau mouvement : le « yarn bombing » ou tricot de rue alliant « street art » et tricot. Cela consiste à recouvrir de tricot ou de crochet le mobilier urbain ou les troncs d'arbres pour mettre de la couleur dans les villes et les rendre ainsi plus humaines. De véritables œuvres d'art urbain ont aussi été réalisées dans plusieurs localités françaises, avec la participation active des habitants.

Et qui a dit que tricoter était une activité solitaire ? Il y a peu de temps, j'ai sollicité pour me joindre à un groupe de femmes qui s'est constitué pour des après-midis tricot-thé. Il s'agit d'un lieu de convivialité où l'on peut partager sa passion pour le tricot autour d'un thé ou d'un café. C'est aussi un atelier pour se retrouver et « nouer des liens ».

La preuve que tricoter peut être une activité sociale qui favorise les échanges et la transmission de savoirs. Dans une société où la nécessité d'être productif est prégnante, où tout est minuté, apprendre à prendre son temps, à apprécier le temps qui passe est un luxe gratuit. Alors, je l'affirme, le tricot n'est pas ringard.

Categorie

1. Reportages

date créée

16/02/2023