VieillesseÂ : le vent tournerait-il ?

Description

La vieillesse est de plus en plus un sujet dâ€™Ã©tude et de rÃ©flexion. Yvonne sâ€™en rÃ©jouit. A la clÃ©, nâ€™est-ce pas la promesse dâ€™une sociÃ©tÃ© plus inclusive pour ceux qui vivent longtemps ?

Par Yvonne LemÃ©nager

A 88 ans, j'Ã©crivais que la vieillesse Ã©tait une Â«Â terre inconnueÂ Â». D'aucuns m'ont rÃ©torquÃ© alors qu'il existait en rÃ©alitÃ© beaucoup d'Ã©tudes et de publications sur le sujet. Ah bon ? Mais oÃ¹ Ã©taient-elles diffusÃ©es ? Pourquoi nâ€™Ã©taient-elles pas davantage portÃ©es Ã la connaissance des premiers concernÃ©s ? Pourquoi les enquÃªtes sur la vieillesse viennent-elles surtout nourrir des savoirs acadÃ©miques et nâ€™apportent aucun bÃ©nÃ©fice aux vieux qui ont Ã©tÃ© observÃ©sâ€¦ parfois comme une population exotique ?

A 89 ans, j'ai l'impression que les choses bougent. Les crises du Covid et des EPHAD n'y sont sans doute pas pour rien. S'y ajoute le dÃ©but de l'arrivÃ©e en masse des babys boomers sur les rivages de la vieillesse. Ceux-ci nâ€™ont manifestement, n'ont pas l'intention de se laisser marginaliser et mÃ©priser comme lâ€™ont Ã©tÃ© les vieux des gÃ©nÃ©rations prÃ©cÃ©dentes. Ainsi, la journaliste septuagÃ©naire Laure Adler, qui, aprÃ¨s avoir publiÃ© *La Voyageuse de nuit* (voyage dans la vieillesse), a Ã©largi son propos par son documentaire *la RÃ©volte des vieux* diffusÃ© sur France 2 en fÃ©vrier. Ainsi aussi, la septuagÃ©naire, Marie de Hennezel qui vient de publier *L'aventure de vieillir.*
A tout ceci s'ajoute l'Ã©mergence d'associations telles que Old'up, le Conseil National AutoproclamÃ© de la Vieillesse (CNAV) ou encore Vieux InÃ©gaux et Fous (VIF), dont le leitmotiv est Â« rien sur les vieux, sans les vieuxÂ Â».
Gageons que l'exploration de la vieillesse ne fait que commencer et que cela apportera des fruits.

Dâ€™ores et dÃ©jÃ , il ressort de tout cela que l'image intÃ©riorisÃ©e et majoritairement nÃ©gative de cette pÃ©riode de la vie est biaisÃ©e. Alzheimer et la dÃ©pendance sont les arbres qui cachent la forÃªt. En rÃ©alitÃ©, la majoritÃ© des personnes Ã¢gÃ©es demeure trÃ¨s longtemps valide et ont un effet discret mais positif et stabilisateur sur la sociÃ©tÃ©. N'ayons plus honte d'Ãªtre vieux et

participons Ã la rÃ©flexion collective qui sâ€™amorce.

Categorie

1. Humeurs

date crÃ©Ã©e
22/06/2023