



Voyage en terre inconnue

Description

Aujourd'hui, Les Curieux Aînés vous proposent de partager le voyage (aller et retour) en Covidie avec Denise.

Par Martine Lelait.

L'année 2020 aura été une année exceptionnelle bien des titres, riche de découvertes dont parfois nous aurions pu nous passer. Ainsi, pour prolonger les petites vacances qu'elle avait réussi à prendre en été puisque le confinement avait levé, Denise s'est payée l'automne un voyage en Covidie. Cette expérience est restée forte et réintéressante, mais elle en est rentrée plus forte de cette expérience qu'elle a accepté de nous faire partager.

ML : Alors Denise, comment ça vous a pris ? Y étiez-vous préparée ?

Denise : En fait, comme pour tout le monde, la COVID faisait partie de mon quotidien mais elle m'a atteinte par surprise, subrepticement. Je ne m'y attendais pas du tout. Je ne sais pas comment et/ou par qui j'ai pu être contaminée, et ce, d'autant que je prenais depuis des mois un maximum de précautions.

De plus, dès le départ j'ai été induite en erreur. Le médecin que j'ai consulté lorsque j'ai eu mal à la gorge, a diagnostiqué une simple trachéite. Il ne semble pas avoir suspecté le virus et surtout il ne m'a jamais demandé de m'isoler. De ce fait, j'ai continué pendant une semaine, tout en me soignant, de voyager du monde, de participer à des réunions et même de manger avec une copine enceinte et ce, en toute bonne foi !

ML : Quand avez-vous su que vous aviez attrapé la Covid ?

Denise : Quand j'ai vu que malgré les médicaments, je n'allais pas mieux, j'ai fait avancer la date du test Covid que je ne devais faire que plus tard. Et là, dès le lendemain, j'ai été avisée par mail du laboratoire que j'étais testée positive.

ML : Qu'Ã©st-ce que cela a d'Ã©clenchÃ© ?

Denise : A partir de ce moment, toute la mÃ©canique s'Ã©st mise en route. Mon mÃ©decin m'Ã©t demandÃ© de me confiner de 7 Ã 14 jours. J'Ã©t prÃ©venu personnellement par tÃ©lÃ©phone les 6 personnes avec lesquelles j'Ã©t avais eu un contact rapprochÃ©. L'ARS m'Ã©t appelÃ©e pour connaÃ®tre mes conditions de vie, est-ce que je vivais seule ou y avait-il un risque que je contamine d'autres personnes de mon foyer ? Est-ce que j'Ã©t avais besoin d'aide ? Puis ce fut l'assurance maladie qui m'Ã©t appelÃ©e pour rÃ©cupÃ©rer les noms et numÃ©ros de tÃ©lÃ©phone des personnes avec lesquelles j'Ã©t avais Ã©t en contact. Finalement sur les 6 personnes que j'Ã©t avais pressenties, seules 3 Ã©taient considÃ©rÃ©es comme vÃ©ritablement personnes-contact et aucune n'Ã©t contaminÃ©e. La rÃ©activitÃ© de ces institutions et la disponibilitÃ© du mÃ©decin ont Ã©t des facteurs rassurants sur le versant technique de la maladie. Aucun traitement n'Ã©t Ã©t envisager sauf Ã faire baisser la tempÃ©rature.

ML : Quels symptÃ©mes avez-vous dÃ©veloppÃ©s particuliÃ©rement ?

Denise : Je n'Ã©t ai pour ma part perdu ni le goÃ»t, ni l'odorat. En revanche j'Ã©t ai perdu tout le reste : toute mon Ã©nergie, mes facultÃ©s de concentration, la possibilitÃ© de lire, les mots m'Ã©t pour parler, l'appÃ©tit, le souffle, et aussi la notion du temps. Je ne faisais plus que dormir, envahie par la fiÃ©vre, le mal de tÃ©te, mal au ventre et une belle toux qui envahissait tout l'espace. DÃ©but octobre, dans un moment de clairvoyance j'Ã©t ai mis un message sur un rÃ©seau social pour informer que moi qui, dans une grande nÃ©vrosÃ© ou inconscience, me croyais intouchable, eh bien oui j'Ã©t Ã©t atteinte. J'Ã©t ai reÃ§u en retour une trentaine de messages de soutien sincÃ©re de personnes qui habituellement n'Ã©t utilisent pas ce rÃ©seau pour communiquer. Cela a Ã©t une Ã©claircie dans l'engrenage pervers qui m'Ã©t avait saisie.

ML : Comment avez-vous vÃ©cu cette pÃ©riode de confinement ?

Denise : J'Ã©t avais le sentiment de m'Ã©t Ã©puiser, de me consumer, de vivre dans un long tunnel tout noir, dont je ne voyais pas le bout. Il me fallait attendre, attendre, toujours attendre. Je n'Ã©t avais plus d'envie, ni de goÃ»t Ã rien. Je me noyais sans reprendre ma respiration, le souffle coupÃ© dans ce tunnel qui m'Ã©t aspirait toujours plus loin. De temps en temps, des petites lumiÃ©res dans ce tunnel, des mains amies qui me dÃ©posaient de la soupe, de quoi manger un peu sur le rebord de ma fenÃ©tre, des appels tÃ©lÃ©phoniques d'amis y compris d'Allemagne et d'Autriche, avant de sombrer Ã nouveau dans ce tunnel. Ãa a durÃ© ainsi prÃ©s de trois semaines interminables.

ML : Comment s'Ã©st passÃ©e votre phase de rÃ©cupÃ©ration ?

Denise : A plusieurs reprises, j'Ã©t ai cru sentir un lÃ©ger mieux. La premiÃ©re fois, prise d'une once de courage, j'Ã©t ai Ã©t un quart d'heure dans mon jardin, Ãa m'Ã©t Ã©t et je ne me suis plus relevÃ©e pendant deux ou trois jours. La mÃ©me chose lorsque j'Ã©t ai cru pouvoir me lancer Ã faire le tour du pÃ©t de maison, j'Ã©t avais, l'Ã© encore, surestimÃ© mes forces ou sous-estimÃ© le poids du virus. A nouveau pour deux ou trois jours sans Ã©merger de sous ma couverture. Ce fÃ©t exactement la mÃ©me chose quand j'Ã©t ai voulu faire le tour du Jardin des Plantes avec une amie. Ces rechutes furent d'Ã©courageantes, frustrantes, d'Ã©moralisantes.

ML : Vous vous Ã¢tes considÃ©rÃ©e comme sortie d'Ã¢ffaire Ã partir de quand ?

Denise : DÃ©but novembre, la bonne nouvelle Ã©tait que le test Covid que je venais de repasser Ã©tait nÃ©gatif. Mais je n'Ã©tais rÃ©ellement commencÃ©e Ã aller mieux que mi-dÃ©cembre. C'Ã©st dire que cela aura durÃ© quasiment deux mois et demi et croyez-moi c'Ã©st trÃ©s long et fastidieux.

ML : Quels souvenirs forts, quels enseignements, garderez-vous de cette pÃ©riode ?

Denise : J'Ã©tais apprise qu'il faut beaucoup de patience. AprÃ©s cette Ã©preuve, je trouve tout de mÃªme quelques points de satisfaction. Je n'Ã©tais contribuÃ©e Ã contaminer personne. La Covid n'Ã©tait pas eu d'incidence particuliÃ©re sur la pathologie pour laquelle je suis soignÃ©e depuis des annÃ©es et un aspect non nÃ©gligeable, je n'Ã©tais pas eu besoin d'aller en rÃ©animation ni mÃªme d'Ãªtre hospitalisÃ©e et rÃ©troactivement je considÃ©re que c'Ã©st une vraie chance. Et puis, Ã©tant maintenant immunisÃ©e, mÃªme si je ne sais pas pour combien de temps, je suis redevenue une personne Ã« frÃ©quentable Ã» !!

ML : Une derniÃ©re question, quels conseils pourriez vous donner aux personnes susceptibles d'Ãªtre touchÃ©es par le virus ?

Denise : Avant d'Ãªtre dans le conseil, je voudrais faire deux remarques. PremiÃ©rement, j'Ã©tais beaucoup apprÃ©ciÃ©e que cette interview me permette de tÃ©moigner de cette Ã« aventure Ã» ; Ãªtre l'objet d'une telle empathie s'Ã©tait extrÃªmement valorisant en ces temps de grande solitude. DeuxiÃ©mement, mÃªme si la mÃ©taphore du voyage est amusante, pour moi un voyage reste source de joie, d'Ã©vasion, de dÃ©couverte. Je considÃ©re au contraire la rencontre que j'Ã©tais eue avec la Covid comme une relation perverse, inextricable tant que l'on n'en est pas sorti et mÃªme douloureuse physiquement et moralement.

Un conseil Ã donner ? Suite Ã cette contamination, je me suis exaspÃ©rÃ©e quelque temps contre le dÃ©ni, voire le complotisme, contre les comportements Ã risque, contre ceux/celles qui s'insurgent face Ã des mesures Ã leurs yeux liberticides. Je me suis calmÃ©e depuis. Si mon expÃ©rience peut servir Ã certains, j'Ã©tais en serais ravie. Le seul conseil, que je puisse donner est de ne pas considÃ©rer votre voisin ou votre voisine comme votre ennemi potentiel mais comme une personne Ã respecter, comme vous souhaiteriez Ãªtre respectÃ©(e) vous-mÃªme et donc d'Ã©tre faire attention et particuliÃ©rement, tout spÃ©cialement dans le cadre de la Covid. Portez-vous bien !

Categorie

1. rencontres

date crÃ©Ã©e

24/02/2021